

# « Faire un peu de sport et découvrir le Toullois » aux circuits des côtes de Toul

Des vélos et des chaussures de randonnée, pas de doute, la 38e édition des circuits des côtes de Toul se tient sur la ligne de départ. Elle aura lieu ce dimanche 19 mai. Pour mieux comprendre ce rendez-vous grand public qui reprend peu à peu après plusieurs années d'absence, le président de l'Amicale Laïque Toul Cycle et VTT, Eric Guenardeau, nous en dit plus sur l'événement.

## En quoi consistent les 38e circuits des côtes de Toul ?

« L'objectif de l'événement consiste à faire découvrir le Toullois et à faire pratiquer du sport aux participants. Pour cela, ils peuvent soit suivre deux circuits de marche, soit trois circuits de vélo de route ou encore trois autres circuits de VTT. La manifestation est ouverte à tous, adultes et enfants, peu importe son niveau d'entraînement pour les petits circuits. Nous acceptons aussi les vélos électriques. »

## Quelles sont les merveilles du Toullois qui jalonnent le parcours ?

« Chaque année, les parcours sont différents. Pour



Entre 2018 et 2023, il n'y a pas eu d'édition des circuits des côtes de Toul. C'est donc la deuxième année de reprise de l'événement, explique Eric Guenardeau. Photo Cloé Vanoni

cette édition, le tracé suit la vallée de la Moselle. Beaucoup de parcours passent par Chaudeney-sur-Moselle, Pierre-la-Treiche et Vaucouleurs. Certains chemins permettront aussi de sillonner entre les grappes de raisin des vignes de Lucey et Foug. Les participants pourront aussi fouler le nouveau pont de Pierre-la-Treiche et admi-

rer la statue de Jeanne d'Arc de Vaucouleurs. »

## Quels parcours sont les plus accessibles ?

« Les circuits de 10, 20 et 30 kilomètres en randonnée ou à vélo sont assez simples et ne nécessitent pas d'entraînements spécifiques. Chacun part de l'Arsenal de Toul quand il le souhaite entre 7 h 30 et 10 h et met le temps

dont il a besoin pour revenir. Des stands de ravitaillement tenus par notre soixantaine de bénévoles sont aussi éparpillés à différents endroits des tracés. Ce n'est pas une compétition. Il n'y a pas de médailles à la clé, simplement un tirage au sort à la fin. Grâce au jeu du hasard, des personnes pourront repartir avec des produits locaux. Après l'effort, le réconfort ! »

## Quel est le profil des participants ?

« Il est hétéroclite. Tous les niveaux de pratique sont représentés. Nous avons la parité pour la marche, et près de 40 % de femmes pour le vélo de route. Le paysage est aussi varié au niveau des âges. Les plus jeunes sont dans l'adolescence tandis que les plus âgés sont à la retraite. 95 % des participants s'inscrivent par Internet, mais il est aussi possible de s'inscrire le jour même. Au travers de cette journée, nous aimerions faire découvrir la marche et le vélo au plus grand nombre. »

## ● Propos recueillis par Cloé Vanoni

Dimanche 19 mai au départ de l'Arsenal de Toul. Renseignements supplémentaires : [contact@al-toul-cyclo-vtt.org](mailto:contact@al-toul-cyclo-vtt.org)