

Nous sommes le mercredi 10 mars, nous nous sommes levés à 7h30, puis le petit déjeuner était à 8h. Nous sommes partis pour un 100km pour les deux groupes des grands tant dis que les petits ont fait 40. Cette grande distance est divisée en deux parties par le repas. Ce midi, nous avons mangé en entrée des carottes râpées ainsi qu'une salade d'ébli. Pour le plat principal, c'était de savoureuses pommes de terre et de délicieuses cuisses de poulet. En dessert, nous avons eu une exquise salade de fruit. A la fin du repas, nous sommes repartis de Chatillon-sur-Seine vers 14h30 pour la fin du parcours. Nous avons eu le droit à la pluie ainsi que la grêle sur les 5 derniers kilomètres. Nous sommes rentrés trempés jusqu'aux os, la douche était la bienvenue. La boisson chaude était aussi très importante. Après s'être remis de toutes nos émotions, chacun est parti se reposer ou s'amuser dans son coin. Les grands ont par exemple fait une partie de ping-pong. En cette soirée, pour le diner nous avons mangé en entrée une salade de concombre, puis du riz cantonais pour le plat principal. En dessert, c'était du fromage blanc. Puis, la réunion pour tracer le parcours du lendemain. Cette journée se termine par une extinction des feux à 22h.

Léo, Emile, Joseph.