



Le club route et VTT



Vous voulez faire du sport, du vélo musculaire ou électrique en particulier mais vous voulez être libre de pratiquer à votre guise ?

Vous êtes dans le bon club !

L'Amicale Laïque cyclotourisme et VTT propose à ses adhérents tout un panel de pratiques cyclistes adaptées à tous les âges, à toutes les envies...

Le vélo de route

L'Amicale Laïque de Toul, depuis une quarantaine d'années, a une grande expérience du vélo de randonnée sur la route, adaptée à tous les âges, à tous les besoins. Depuis la petite sortie pour débutants jusqu'aux grands brevets sportifs de cyclotourisme vous pouvez participer :

➤ Aux sorties conviviales du samedi après-midi pour les familles et les débutants, sorties encadrées pour vous permettre une progression rapide liée à l'assiduité,



➤ Aux randonnées sportives du samedi après-midi ou du dimanche matin vous feront découvrir les joies de la randonnée sur des distances de 50 à 100 km,



➤ Aux visites dans les randonnées des clubs voisins pour découvrir d'autres paysages, d'autres organisations,

➤ Aux sorties conviviales sur un week-end ou sur une semaine dans des lieux agréables, toujours surprenants.



Notre affiliation à la Fédération française de cyclotourisme nous permet en outre de participer à :



- Des brevets sportifs de 100 à 500 km répartis tout au long de l'année,
- Des brevets de tourisme pour visiter toute la France à la recherche des plus beaux sites répertoriés de cyclotourisme,

➤ Des brevets divers et variés consistant à relier les 6 coins de l'Hexagone (Diagonales de France), des sites maritimes aux massifs montagneux (brevets Mer-Montagne), des brevets des parcs nationaux et bien d'autres encore,

➤ Des concentrations fédérales dès le printemps (Pâques en Provence, en Périgord, etc.) mais aussi la Semaine Fédérale de cyclotourisme rassemblant chaque année plus de 10.000 cyclos,



Le V.T.T.

Comme pour la route, le club propose une activité VTT pratiquée dans les bois et collines du Toulinois.

➤ Les départs se font de différents lieux tels que le local club à Toul, Bicqueley, Pierre la Treiche, Écrouves, Chaudomartin lès Toul, Domgermain, Mont le Vignoble...

➤ Les départs se font selon un calendrier trimestriel diffusé à tous les pratiquants.

➤ De plus, des visites aux clubs voisins sont également programmées telles que Sexey aux Forges, Laxou, Neufchâteau, Lucey, Pont-à-Mousson, Blénod lès PAM, etc.

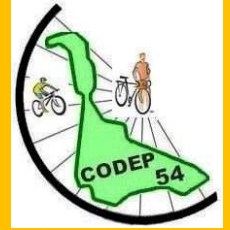


Là aussi, la Fédération vous propose des séjours adaptés au VTT dans toutes les régions de France tels que les "Maxi-vertes", les "Vertes Tout Terrain" mais aussi les bases VTT à travers toute la France.

Être dans un club, c'est aussi...

- Profiter d'un Comité département actif en matière de tourisme

<http://www.codep54-ffct.org/>



- Participer à la vie du comité régional du Grand Est

<https://grandest.ffvelo.fr/>



- Être membre d'une Fédération de 120.000 adhérents

<https://ffvelo.fr/>



- C'est aussi le plaisir partagé de rouler en groupe,
- C'est aussi l'entraide en cas de panne
- C'est encore une assurance adaptée



- Mais aussi la convivialité qui sied bien au club

Bienvenue au club !