



ÉCOLE CYCLO



ÉCOLE
FRANÇAISE
DE VÉLO

APPRENDRE • PROGRESSER • PARTAGER
LA PASSION DU VÉLO !

Tu as 8 ans mais moins de 18 et tu recherches un club pour faire du vélo ? Rejoins notre club qui propose des séances de **vélo route de septembre à fin octobre et d'avril à juin** et de **VTT de novembre à mars** tous les samedis après-midi, de 13h30 à 17 heures.

À L'ÉCOLE CYCLO
ON APPREND TOUS LES SECRETS DU VÉLO :



Piloter son vélo pour le maîtriser



Lire les cartes pour s'orienter sur la route et les chemins de forêt



Faire de la **mécanique** (crevaisin, bris de chaîne... et entretenir ton vélo)



A connaître et respecter le **code de la route**



Faire du **tourisme**, même dans sa région



Et plein **d'autre choses...**



C'est aussi des **critériums**, la participation au concours d'éducation routière pour les moins de 13 ans,



des **rencontres** avec d'autres écoles-cyclos,



des **séjours** tout au long de l'année.



Tu pourras essayer **3 séances** sans être licencié ensuite **licence obligatoire**.



Il te faut juste un **vélo équipé de vitesse**, un **casque**, un peu d'**eau**, un petit **gouter** et si tu n'as pas de vélo le club peut t'en proposer un en location (vélo route ou VTT à **25€** pour la saison et par type de pratique)



Notre club se trouve à Toul au **176 rue Pierre-Aimé Bouge** derrière la salle de **L'Arsenal**.



Ton contact :
Sébastien ROBERT



06 70 14 53 45



ecole.cyclo.toul@gmail.com



<http://al-toul-cyclo-vtt.org>

