



**CROS**  
LORRAINE

# PROGRAMME FORMATION SPORT LORRAINE

2<sup>ème</sup> Semestre 2017



# Edito

## Madame, Monsieur,

Le CROSL et Uniformation s'associent de nouveau pour proposer ce catalogue de formations pour le 2<sup>ème</sup> semestre 2017 aux salariés et aux dirigeants bénévoles des associations sportives du Grand Est.

Vous trouverez dans ce catalogue des formations que nous voulons toujours plus adaptées à vos besoins, aux missions de chacun, simples à mobiliser et entièrement gratuites pour les associations sportives adhérentes de la région. Vous trouverez également les modalités d'inscriptions et de prise en charge en page 11 de ce document. N'hésitez pas à diffuser ces informations le plus largement possible autour de vous (collègues, dirigeants...).

L'offre importante de formations proposées par le CROS Lorraine et Uniformation est complétée par d'autres formations dispensées sur tout le territoire Grand Est. Vous pouvez retrouver toutes ces formations sur le site internet du CROS Lorraine. Nous vous remercions par avance pour votre mobilisation sur ce projet et restons à votre écoute pour toute nouvelle suggestion de thèmes de formation. Nos services restent à votre disposition pour toute information complémentaire et dans l'attente de vous rencontrer lors de ces prochaines actions de formation, bonne rentrée 2017.

**Patrice GUILLOUX**  
Délégué Interrégional EST,  
Uniformation

**Alain LUX**  
Président,  
CROS Lorraine



Avec le soutien de



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
GRAND EST



Toutes les formations  
ont lieu à la

13, rue Jean Moulin — CS 70001  
54510 TOMBLAINE — Tél. : 03 83 18 87 02

# Maison Régionale des Sports

# Sommaire

<b>VIE ASSOCIATIVE</b>	<b>6</b>
1	
1.1 – La fonction employeur	6
1.2 – Optimiser son temps de travail dans l'association	6
<b>COMMUNICATION</b>	<b>6</b>
2	
2.1 – Mettre en place une stratégie de communication	6
2.2 – Créer ses outils de communication	6
2.3 – Créer et gérer un site Internet	6
2.4 – Réaliser efficacement un e-mailing, une newsletter	7
2.5 – Dynamiser sa communication avec Facebook	7
2.6 – Dynamiser sa communication avec Instagram	7
2.7 – Prise de parole en public	7
<b>GESTION FINANCIÈRE</b>	<b>7</b>
3	
3.1 – Appréhender la fonction de trésorier	7
3.2 – Élaborer le budget de l'association	8
3.3 – La recherche de financements : partenariats publics et privés	8
3.4 – Financer ses projets via le financement participatif	8
3.5 – Comptabilité de base en association	8
3.6 – Comptabilité approfondie en association	8
<b>SPORT SANTÉ</b>	<b>9</b>
4	
4 – Information SAPHYR	9
<b>SÉCURITÉ</b>	<b>9</b>
5	
5 – PSC 1	9
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>9</b>
6	
6 – Logiciels divers	9
<b>INSCRIPTIONS ET MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE</b>	<b>11</b>
<b>FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS</b>	<b>13</b>
<b>TÉMOIGNAGES</b>	<b>14</b>
<b>CALENDRIER</b>	<b>15</b>

## LA FONCTION EMPLOYEUR

- 1 · 1 Appréhendez vos fonctions d'employeur sous l'angle juridique (code du travail, CCNS, contrat de travail...) mais aussi dans le cadre de la gestion quotidienne de vos ressources humaines (fiche de poste, outils d'évaluation du personnel, aspects psychologiques de l'homme au travail...).

Jeudi 5 · Vendredi 6 Octobre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

JK.TMG (José Mariage)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 140 €

## OPTIMISER SON TEMPS DE TRAVAIL DANS L'ASSOCIATION

- 2 · 2 Afin de gagner en efficacité personnelle et professionnelle vous apprendrez à organiser votre temps et à gérer les priorités, à clarifier votre fonction et vos tâches, à gérer votre charge de travail, à programmer vos activités, à organiser vos relations et à gérer la pression.

Jeudi 16 · Vendredi 17 Novembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Kompania Coaching (Serge Wolljung)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 140 €

## RÉALISER EFFICACEMENT UN E-MAILING, UNE NEWSLETTER

- 2 · 4 Vous connaîtrez les règles de l'E-mailing, vous saurez mettre en place un rédactionnel et un graphisme performant et gérer efficacement vos campagnes. Vous serez en mesure de comprendre la complémentarité de l'émailing avec les réseaux sociaux et les blogs et saurez comment atteindre la bonne cible avec le bon message. L'approche pédagogique permet, aux non spécialistes de l'informatique et du numérique, de s'approprier des outils à l'efficacité redoutable, quand ils sont bien utilisés. Vous apprendrez comment réaliser des campagnes emailings de A à Z.

Lundi 20 · Mardi 21 Novembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

## DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC FACEBOOK

- 2 · 5 Vous serez capable d'intégrer l'utilisation des réseaux sociaux dans votre stratégie de communication et plus particulièrement l'utilisation de Facebook PRO. En respectant les différentes techniques abordées, cette formation doit vous permettre d'être le plus autonome possible pour utiliser les Facebook PRO.

Mardi 5 · Mercredi 6 Décembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

## METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION

- 2 · 1 L'objectif est de répondre à toutes ces questions : comment définir une stratégie de communication ? Quelle est la différence entre information et communication ? Quelle information pour quel public ? Quels usages pour quels publics ? Quels supports pour quel usage ? Quel message pour quel support ? Quelle diffusion pour quel support ? Quelle relation aux médias ? Quelle relation avec le public ?

Mardi 10 · Mercredi 11 Octobre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

## CRÉER SES OUTILS DE COMMUNICATION

- 2 · 2 Vous pourrez définir de façon précise l'image de votre association et son identité visuelle, imaginer et créer les outils de communication « print » (plaquette, flyer, logo, carte, présentation...). Après un bilan des supports déjà réalisés par les stagiaires et des points à optimiser, vous aborderez les principes de base pour mieux comprendre les règles de lecture (importance de la mise en page, hiérarchisation, éléments à mettre en avant, principes de mises en page, apprendre à faire cheminer le regard).

Jeudi 19 · Vendredi 20 Octobre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

## CRÉER ET GÉRER UN SITE INTERNET

- 2 · 3 Vous serez capable de créer votre site Internet à l'aide d'outils de création gratuits. Vous apprendrez à déposer un nom de domaine, trouver un hébergeur, définir l'arborescence, structurer la navigation, organiser et valoriser les contenus, concevoir les pages...

Lundi 6 · Mardi 7 Novembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

CEGIL Lorinfo (Laurent Wittmann)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 110 €

## DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC INSTAGRAM

Nouveau

- 2 · 6 Donnez de la visibilité à votre association et à vos activités grâce à Instagram, réseau social photographique. Maîtrisez les fonctionnalités, créez une présence, construisez une communauté et évaluez la valeur ajoutée de cet outil dans votre stratégie de communication.

Mercredi 13 · Jeudi 14 Décembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

- 2 · 7 Vous maîtriserez les principes clés pour captiver l'attention de votre auditoire, vous montrer convaincant lors d'une présentation orale. Vous apprendrez à maîtriser votre stress, à gérer les participants difficiles et à préparer une présentation orale avec des supports de présentation pertinents. Durant cette formation, les exercices pratiques se feront avec l'utilisation de la vidéo.

Mardi 19 · Mercredi 20 Décembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Par Triptik (Véronique Millet)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

## APPRÉHENDER LA FONCTION DE TRÉSORIER

- 3 · 1 Vous comprendrez le rôle et les missions du trésorier, vous saurez prendre en charge la gestion financière de l'association et saurez préparer et présenter le rapport financier à l'assemblée générale.

Mercredi 22 Novembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

Accord Sport (Patrice Mazaud)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 160 €

## ELABORER LE BUDGET DE L'ASSOCIATION

- 3 · 2 Dans la construction de votre projet associatif, l'élaboration du budget est un élément incontournable. Vous devez préparer un budget prévisionnel, parvenir à l'équilibre entre les charges et les produits, optimiser les méthodes budgétaires, mettre en place les outils de suivi efficaces, impliquer l'ensemble des acteurs de l'association. Venez aborder tous ces points en partant notamment du format opportun qu'est la présentation du budget CNDP.

Jeudi 23 Novembre<sup>2017</sup>  
08h30 · 12h / 13h · 16h30

Accord Sport (Patrice Mazaud)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 160 €

## LA RECHERCHE DE FINANCEMENTS : PARTENARIATS PUBLICS ET PRIVÉS

- 3 · 3 Vous saurez identifier les partenaires publics et les approcher. Vous appréhendez le monde des entreprises et ses attentes afin de développer des collaborations durables et de qualité. Vous identifierez les enjeux du partenariat pour l'association et le partenaire, ciblez les entreprises, construisez des outils nécessaires à la réalisation du partenariat.

Jeudi 30 Nov. · Vendredi 1 Déc.<sup>2017</sup>  
J : 09h30 · 12h / 13h · 17h30  
V : 09h · 12h / 13h · 17h

Mise en scène / Sport Value (Ludovic Mariette)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 230 €

## FINANCER SES PROJETS VIA LE FINANCEMENT PARTICIPATIF

Nouveau

- 3 · 4 Vous serez en mesure de différencier les différentes formes de financement participatif (don, prêt, investissement), de connaître les différentes plateformes existantes et de choisir celle qui sera la plus adaptée à votre projet, de mettre en œuvre, gérer et réussir votre campagne.

Jeudi 7 · Vendredi 8 Décembre<sup>2017</sup>  
J : 09h30 · 12h / 13h · 17h30  
V : 09h · 12h / 13h · 17h

Mise en scène / Sport Value (Ludovic Mariette)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 230 €

## COMPTABILITÉ DE BASE EN ASSOCIATION

- 3 · 4 Afin d'acquérir les bases de la gestion comptable d'une association, vous devez connaître les obligations comptables liées au statut associatif et comprendre l'élaboration des documents comptables.

Lundi 11 · Mardi 12 Décembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

CEGIL Lorinfo (Elif ADAM)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 110 €

## COMPTABILITÉ APPROFONDIE EN ASSOCIATION

- 3 · 5 Vous saurez maîtriser les particularités administratives et comptables d'une association, appréhendez les outils de comptabilisation et de gestion, identifiez les points significatifs et saurez les aborder au plus près des besoins  
**Pré-requis** : pratiquer le suivi comptable/financier au sein d'une association (sur tableur ou logiciel de gestion), comprendre les mécanismes de base de la comptabilité, ou avoir suivi la formation 3.3.

Jeudi 21 · Vendredi 22 Décembre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h · 17h

CEGIL Lorinfo (Elif ADAM)

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 110 €

## INFORMATION SAPHYR (Santé par l'Activité Physique Régulière)

Nouveau

- 4 Destiné aux éducateurs sportifs de Lorraine, le module SAPHYR sensibilise à : L'engagement des personnes réticentes dans la pratique régulière d'une activité physique notamment en association sportive. L'utilisation des outils d'accompagnement SAPHYR, et permet d'intégrer la liste d'éducateurs référents sur le territoire lorrain pour ce dispositif et le sport santé.

Vendredi 13 Octobre<sup>2017</sup>  
09h · 12h / 13h30 · 17h

CROSL

Gratuit et repas prévu  
Inscription en ligne : <https://www.inscription-facile.com/form/xio-b1x1bk5Dx8hp2KrFH>

## PSC 1

- 5 Vous serez capable de protéger la victime, de donner l'alerte, de pratiquer les gestes appropriés en cas d'étouffement, de saignements, lorsque la victime est inconsciente, lorsqu'elle ne respire pas, d'utiliser un défibrillateur. *Nombre de place limité à 20 stagiaires, deux stagiaires maximum par association.*

Mardi 3 Octobre<sup>2017</sup>  
08h · 12h / 13h · 17h

FNMS

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

## LOGICIELS DIVERS

- 6 Vous recherchez des formations sur des logiciels de bureautique (Excel, Word, Power point, Access, Outlook...) ou de PAO (Photoshop, Illustrator, Indesign...) ? Nous vous conseillons de consulter en priorité le catalogue de formations proposé par Uniformation (disponible sur : <http://offredeformations.uniformation.fr>).

Si vous cherchez une autre formation que celles proposées par Uniformation, reportez-vous aux catalogues des organismes de formation Cegil Lorinfo en ligne sur notre site Internet (<http://lorraine.franceolympique.com> rubrique FORMATION). Pour vous inscrire, complétez le bulletin d'inscription en précisant la formation choisie, l'organisme de formation et les dates.

Associations sportives : gratuit  
(prise en charge : Uniformation  
et/ou sur fonds formation)  
Autre structure : 170 €

RETROUVEZ LE PROGRAMME DÉTAILLÉ DE CES FORMATIONS  
SUR LE SITE INTERNET DU CROSL : [LORRAINE.FRANCEOLYMPIQUE.COM](http://LORRAINE.FRANCEOLYMPIQUE.COM)



# Inscriptions

## INFORMATIONS

---

Télécharger le bulletin sur le site Internet du CROSL <http://lorraine.franceolympique.com> dans la rubrique FORMATION. Bulletin à compléter et à nous envoyer accompagné d'un chèque de caution de 50 €.

## PROGRAMMES DÉTAILLÉS

---

Le programme détaillé de chaque formation est téléchargeable sur le site Internet du CROSL <http://lorraine.franceolympique.com> dans la rubrique FORMATION

## POUR TOUTE INFORMATION CONTACTER

---

Irène Giroux au CROS de Lorraine  
Tél. : 03 83 18 87 04  
[irene.giroux@lorraine-sport.com](mailto:irene.giroux@lorraine-sport.com)

Pensez également à consulter le site Internet du CROSL et à vous inscrire à la newsletter afin de recevoir périodiquement toutes les informations sur le sport lorrain.

## MODALITES DE PRISE EN CHARGE

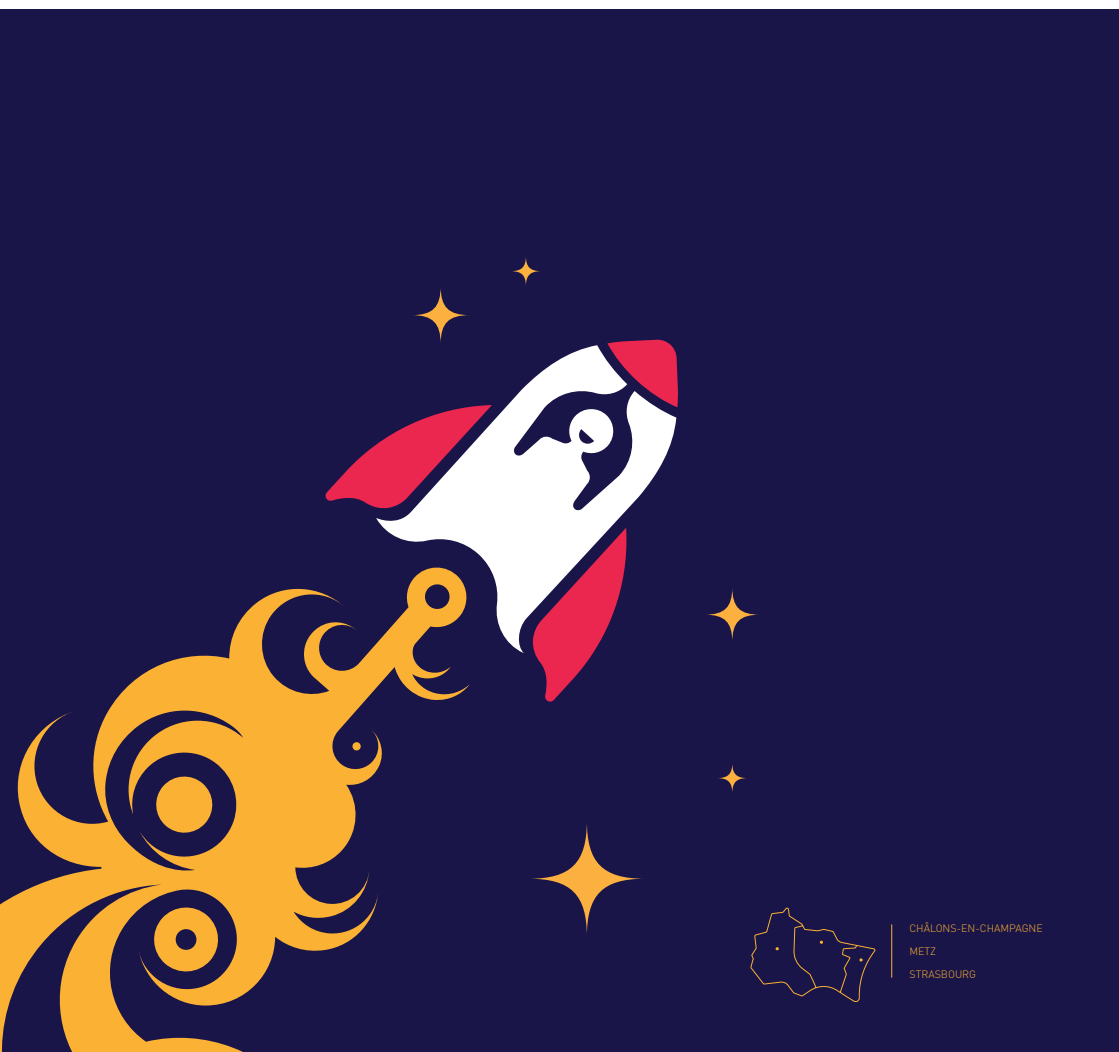
---

**PUBLIC CONCERNÉ PAR LES FORMATIONS** Les formations sont accessibles prioritairement aux salariés et aux dirigeants bénévoles de toutes les associations sportives du Grand Est puis à tout autre public, dans la limite des places disponibles. Toute autre personne intéressée par ces formations doit contacter en amont Irène Giroux au CROSL.

**PRISE EN CHARGE** Les formations sont gratuites pour tous les salariés et les bénévoles des associations sportives de la région. Financement : les coûts pédagogiques sont pris en charge par Uniformation (pour les associations adhérentes à cet OPCA) et/ou par le CROSL sur fonds CNDS et Conseil Régional. Ils sont réglés directement à l'organisme de formation.

**AUTRES PUBLICS** Un chèque individuel au tarif indiqué dans le descriptif de la formation, libellé au nom de l'organisme de formation, sera à envoyer au CROSL à l'inscription. La recherche de financement du coût pédagogique est à votre charge. Prise en charge des frais de repas et de transports pour tous les participants d'associations sportives. Les repas proposés pour les formations en journée à la Maison Régionale des Sports sont pris en groupe et réglés directement par le CROSL. Pour les frais de transport, un formulaire vous sera remis par le CROSL. Le remboursement se fera à l'association sportive uniquement et sur présentation d'un RIB (transport entre le siège social de l'association et le lieu de formation, un seul remboursement par structure et par formation.)

# Formation



## Objectifs

Afin de favoriser le renouvellement des instances dirigeantes et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations, le Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine (CROSL), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS) et le Conseil régional organisent une formation « Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants ». Cette formation propose à 40 jeunes par an (3 sessions organisées dans l'année) d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles. Elle permet de s'initier à :

- La conduite de projet associatif et la connaissance de l'environnement associatif
- La gestion administrative et juridique des associations
- La gestion financière des associations

## Pré-requis

- Avoir entre 18 et 27 ans
- Etre adhérent ou membre du comité directeur ou conseil d'administration d'une association depuis au moins 1 an
- Vouloir s'engager dans la vie associative de sa structure

## Fonctionnement

Les sessions seront rythmées par des tables rondes, des cours théoriques et cas pratiques (principes de l'association, création et fonctionnement d'une association, rôle et responsabilités des dirigeants, les statuts et le règlement intérieur, présentation des différentes institutions et du lien avec le milieu associatif, élaboration d'un budget), des jeux de rôle (écriture, formalisation d'un projet), repas de cohésion, ainsi que, selon les sessions, des activités ludiques (sport de groupe, sortie culturelle...). Cette formation offre également la possibilité de passer le PSC1 « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (formation de base aux premiers secours en France). Elle est également reconnue comme formation validante pour les jeunes relevant du service civique. Les thématiques sont abordées de manière théorique, pratique et ludique lors de 5 jours de rassemblement. Les jeunes retenus vont devoir :

- Prendre des responsabilités
- Faire des choix
- Etablir des budgets
- Solliciter des partenaires
- Communiquer
- Mettre en œuvre des projets

## Session

**DATE : DU 30 OCT. AU 04 NOV. 2017**  
**LIEU : MAISON RÉGIONALE DES SPORTS**

13, rue Jean Moulin - CS 70001 - 54510 Tomblaine. Le samedi est consacré au PSC1.  
**Tout est pris en charge financièrement** : hébergement, repas, frais de déplacement, coût des activités.

- Inscription en ligne sur : [www.lorraine.franceolympique.com](http://www.lorraine.franceolympique.com)
- Contact : 03 83 18 87 04

# Témoignages



## Dominique Brignatz

Elue présidente de notre association de gymnastique volontaire depuis peu, et n'ayant aucune expérience en cette matière, j'ai été ravie de suivre plusieurs formations au cours de cette première année. J'ai suivi beaucoup de formations dans le monde du travail et je peux assurer que celles dispensées par le CROSL sont d'un excellent niveau. Que ce soit sur le plan stratégie de développement des clubs "Plan communication", "Réseaux sociaux Facebook " "Recherche de financements publics et privés" etc..... ou sur le plan développement personnel comme "la prise de parole en public", "la comptabilité de base en association", "la fonction employeur", toutes m'ont apportée une réelle aide et des réponses pratiques pour répondre à mes besoins. De plus lors de ces journées, la rencontre avec d'autres personnes du même secteur apporte encore plus de richesse et d'intérêt, le tout dans une très bonne ambiance. Je vais continuer à suivre d'autres formations selon mes besoins et je remercie vivement le CROSL et tous ses intervenants passionnants pour cette précieuse aide qu'ils nous offrent."

## Christophe Vazquez

La formation Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants est une formation complète, où les aspects essentiels d'une association sont abordés. Les travaux sont réalisés en groupe, on remarque que nous n'avons pas tous les mêmes attentes, les mêmes objectifs. Cette formation permet d'étoffer son réseau, et de pouvoir échanger avec d'autres jeunes de la région. Cette semaine m'a été bénéfique, j'ai appris : comment mener une réunion, comment communiquer, quelle est la méthodologie de projet, qui sont les partenaires institutionnels. L'ambiance durant la semaine fût excellente grâce à la convivialité (sorties, repas en commun ect). Les formateurs sont compétents et à l'écoute, et les contenus sont très intéressants. Je recommande cette formation, elle permet en une semaine d'augmenter sa culture associative, de rencontrer des jeunes de tous sports/univers différents, ces rencontres viennent s'ajouter à notre réseau personnel/professionnel/associatif. Les jeunes bénévoles sont les futurs dirigeants de demain !



# Calendrier

## OCTOBRE

M3	PSC1	P.9
J5 ET V6	LA FONCTION EMPLOYEUR	P.6
M10 ET ME11	METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION	P.6
V13	INFORMATION SAPHYR	P.9
J19 ET V20	CRÉER SES OUTILS DE COMMUNICATION	P.6
L30 AU S4 NOV.	FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATION	P.12

## NOVEMBRE

L30 OCT. AU S4	FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATION	P.12
L6 ET M7	CRÉER ET GÉRER UN SITE INTERNET	P.6
J16 ET V17	OPTIMISER SON TEMPS DE TRAVAIL DANS L'ASSOCIATION	P.6
L20 ET M21	RÉALISER EFFICACEMENT UN EMAILING, UNE NEWSLETTER	P.6
ME22	APPRÉHENDER LA FONCTION DE TRÉSORIER	P.7
J23	ELABORER LE BUDGET DE L'ASSOCIATION	P.8
J30	LA RECHERCHE DE FINANCEMENTS : PARTENARIATS PUBLICS ET PRIVÉS (JOUR 1/2)	P.8

## DÉCEMBRE

V1	LA RECHERCHE DE FINANCEMENTS : PARTENARIATS PUBLICS ET PRIVÉS (JOUR 2/2)	P.8
M5 ET ME6	DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC FACEBOOK	P.7
J7 ET V8	FINANCER SES PROJETS VIA LE FINANCEMENT PARTICIPATIF	P.8
L11 ET M12	COMPTABILITÉ DE BASE EN ASSOCIATION	P.8
ME13 ET J14	DYNAMISER SA COMMUNICATION AVEC INSTAGRAM	P.7
M19 ET ME20	PRISE DE PAROLE EN PUBLIC	P.7
J21 ET V22	COMPTABILITÉ APPROFONDIE EN ASSOCIATION	P.8

2<sup>ème</sup> Semestre  
2017





## Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports  
13, rue Jean Moulin – CS 70001 – 54510 TOMBLAINE  
Tél. : 03 83 18 87 02 – [cros@lorraine-sport.com](mailto:cros@lorraine-sport.com)  
<http://lorraine.franceolympique.com>

Retrouvez nous sur 