

Compte rendu du dimanche 22 avril

Aujourd'hui, nous avons commencé par prendre un petit déjeuner très équilibré qui nous a permis de tenir jusqu'à midi.

A l'allé nous avons fait un parcours de la petite pierre jusqu'à Montbronn d'une distance équivalente à 46km en 3 heures.

Nous avons dégusté un bon pique-nique dans un parc derrière l'église de Montbronn.

Nous sommes repartis vers 13h30 après avoir digéré. Malheureusement Léo Dumas nous a quitté au bout de 55km à cause d'un mal de crâne intense et nous a laissé parcourir 30km de plus.

Le retour se fit avec beaucoup de vent et de dénivelé.

Nous sommes rentrés vers 16h45 essoufflé mais fiers de notre journée

Nous avons rentrés nos vélos et nous nous sommes douchés malheureusement froide mais bienveillante après cette chaude journée.

Le groupe est ensuite allé goûter et nous sommes allé tracer l'itinéraire du jour suivant qui s'annonce rude.

Bonne soirée en espérant qu'on ne vous manque pas trop.

Le groupe 3