



Le club route et VTT



Vous voulez faire du sport, du vélo en particulier mais vous voulez être libre de pratiquer à votre guise ?

Vous êtes dans le bon club ! L'Amicale Laïque cyclotourisme et VTT propose à ses adhérents tout un panel de pratiques cyclistes adaptées à tous les âges, à toutes les envies...

Le vélo de route

L'Amicale Laïque de Toul, depuis une quarantaine d'années, a une grande expérience du vélo de randonnée sur la route, adaptée à tous les âges, à tous les besoins. Depuis la petite sortie pour débutants jusqu'aux grands brevets sportifs de cyclotourisme vous pouvez participer :

- aux sorties conviviales du samedi après-midi (14H00) pour les familles et les débutants, sorties encadrées pour vous permettre une progression rapide liée à l'assiduité,
- aux randonnées sportives du samedi après-midi (14H00) ou du dimanche matin (8H00) vous feront découvrir les joies de la randonnée sur distances de 50 à 100 km,
- aux visites dans les randonnées des clubs voisins pour découvrir d'autres paysages, d'autres organisations,
- aux sorties conviviales sur un week-end ou sur une semaine dans des lieux agréables, toujours surprenants.



Notre affiliation à la Fédération française de cyclotourisme nous permet en outre de participer à :



➤ des brevets sportifs de 100 à 500 km répartis tout au long de l'année,

➤ des brevets de tourisme pour visiter toute la France à la recherche des plus beaux sites répertoriés de cyclotourisme,

➤ des brevets divers et variés consistant à relier les 6 coins de l'Hexagone (Diagonales de France), des sites maritimes aux massifs montagneux (brevets Mer-Montagne), des brevets des parcs nationaux et bien d'autres encore,

➤ des concentrations fédérales dès le printemps (Pâques en Provence, en Périgord, etc.) mais aussi la Semaine Fédérale de cyclotourisme rassemblant chaque année plus de 10.000 cyclos,



Votre contact : Denis Deubel

03 83 43 29 60 – denis.deubel@wanadoo.fr

Le V.T.T.

Comme pour la route, le club propose une activité VTT pratiquée dans les bois et collines du Toulais :

➤ les départs se font de différents lieux tels que le local club à Toul ou Bicqueley, Pierre la Treiche, Écrouves, Chaudeney, Dommartin lès Toul, Domgermain, Mont le Vignoble...

➤ un calendrier trimestriel est diffusé à tous les pratiquants,

➤ de plus, des visites aux clubs voisins sont également programmées telles que Sexey aux Forges, Laxou, Neufchâteau, Lucey, Pont-à-Mousson, Blénod lès PAM, etc.



Là aussi, la Fédération vous propose des séjours adaptés au VTT dans toutes les régions de France tels que les "Maxi-vertes", les "Vertes Tout Terrain" mais aussi les bases VTT à travers toute la France.

Votre contact : Jacques Mengin

03 83 62 53 45 – 06 79 15 09 21 – jb.mengin@wanadoo.fr

Être dans un club, c'est aussi...

- profiter d'un Comité départemental actif en matière de tourisme :

<http://www.codep54-ffct.org/>



- participer à la vie de la Ligue de Lorraine forte de près de 100 clubs :

<https://sites.google.com/site/ligueregionaledelorraineffct/>



- être membre d'une Fédération de 120.000 adhérents :

<http://ffct.org/>



- c'est le plaisir partagé de rouler en groupe,
- c'est aussi l'entraide en cas de panne,
- c'est encore une assurance adaptée,



- mais aussi la convivialité qui sied si bien au club.

Bienvenue au club !